



***Tennis  
Corsi e Agonismo***

***Sisport Mirafiori  
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO  
Stagione 2022-2023***



**www.sisport.life - sisport@stellantis.com**  

**RINNOVI ISCRITTI STAGIONE 2021-2022**

I bimbi che hanno frequentato la nostra scuola tennis durante la stagione sportiva 2021-2022 riceveranno una mail da [sisport.tennis@stellantis.com](mailto:sisport.tennis@stellantis.com) per confermare l'iscrizione per la nuova stagione in cui sarà richiesto di indicare nominativo, preferenza di giorni e orari entro il **04/09/22**. Lo Staff formerà i gruppi e ricontatterà le famiglie per iniziare gli allenamenti a partire dal 19/09/22. Per partecipare agli allenamenti, è necessario essere in regola con il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Il pagamento per la nuova stagione può essere effettuato dal 5 al 16 Settembre 2022 con il voucher o la mail rilasciati dallo Staff Tecnico.

**NUOVI ISCRITTI**

E' possibile effettuare una lezione di prova gratuita dal 5 al 16 Settembre nei giorni e orari previsti in base alla data di nascita e al livello di gioco.

La prova sarà effettuabile previa disponibilità di posti. Per partecipare alla prova si richiede la prenotazione al numero **335.1839955** attivo dal 30 Agosto al 16 Settembre dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 19. Per partecipare, è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica da presentare all'ingresso. La partecipazione alla prova non garantisce la prelazione del posto.

**RIUNIONE DI PRESENTAZIONE ALLE FAMIGLIE: GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE ALLE 19 IN SISPORT**

**MICRO TENNIS - bimbi nati tra il 2018 e il 2017**

Corso di avviamento al tennis sotto forma di giochi, percorsi e gare a squadre. Miglioramento delle capacità coordinative, della lateralità, degli schemi motori di base e della socializzazione. Presenza del maestro di tennis e del preparatore fisico. Lezioni da 60 minuti.

**ORARI - lezioni da 60 minuti**

Martedì dalle 17 alle 18

**ABBONAMENTO STAGIONALE**

**Abbonamento valido dal 19 Settembre 2022 all' 11 Giugno 2023**

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il 04/2/23. Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	180,00 €	120,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	179,00 €	119,00 €

**MINI TENNIS - bimbi nati tra il 2016 e il 2013**

Il corso prevede:

- acquisizione della tecnica di base dei colpi fondamentali nel campo da minitennis con palle depressurizzate.
- apprendimento delle nozioni di tattica elementari.

Il corso ha lo scopo di riuscire a palleggiare con i propri compagni autonomamente con buona regolarità nel campo da minitennis.

La preparazione atletica verterà principalmente sullo sviluppo della capacità coordinative.

Lezioni di 90 minuti (60 min tennis + 30 min preparazione atletica) Frequenza di una, due e tre volte alla settimana.

**ORARI - Lezioni da 90 minuti**

Dal lunedì al venerdì

Dalle 17.00 alle 18.30 o dalle 17.30 alle 19.00

**ABBONAMENTO STAGIONALE**

**Abbonamento valido dal 19 Settembre 2022 all' 11 Giugno 2023**

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il 04/2/23. Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	259,00 €	173,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	259,00 €	172,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	332,00 €	221,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	331,00 €	221,00 €
<b>Stagionale frequenza trisettimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	434,00 €	289,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	434,00 €	289,00 €

## PERFEZIONAMENTO - bimbi nati tra il 2012 e il 2005

Il corso prevede:

- l' acquisizione della tecnica di base/perfezionamento tecnico dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali.
- il controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni.

l'apprendimento degli schemi tattici fondamentali.

Obiettivo del corso è riuscire a palleggiare con i propri compagni autonomamente con buona regolarità nel campo intero.

Lezioni di 120 minuti (60 min tennis + 60 min preparazione atletica).

Frequenza 1-2-3 volte a settimana

### ORARI - Lezioni da 120 minuti

**Dal lunedì al venerdì**

Dalle 15.00 alle 17.00\*

\* in caso di impossibilità di partecipazione nell'orario indicato scrivere una mail a [sisport.tennis@stellantis.com](mailto:sisport.tennis@stellantis.com) per l'inserimento in una eventuale lista di attesa in altri orari.

### ABBONAMENTO STAGIONALE

#### **Abbonamento valido dal 19 Settembre 2022 all' 11 Giugno 2023**

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il 04/2/23. Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	429,00 €	286,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	429,00 €	286,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	528,00 €	352,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	528,00 €	352,00 €
<b>Stagionale frequenza trisettimanale</b>		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	713,00 €	475,00 €
2° rata da pagare entro il 04/02/23	713,00 €	475,00 €

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

### INCLUSI NELL'ABBONAMENTO

#### **Tennis Club e Divisa sociale Adidas inclusi nel prezzo.**

Tennis Club: possibilità di prenotare gratuitamente i campi da gioco dal 19 Settembre 2022 al 30 Ottobre 2022 e dal 3 Aprile all' 11 Giugno 2023. Nel periodo invernale ( dal 31/10/2022 al 02/04/2023) i campi sono a pagamento. La validità del Tennis Club è soggetta alla scadenza dell'abbonamento sottoscritto. Per ulteriori informazioni consulta la brochure dedicata.

**Tornei sociali - i bimbi e ragazzi iscritti alla Scuola Tennis avranno la possibilità di partecipare a eventi e tornei sociali organizzati dal circolo con cadenza mensile.**

**Divisa sociale Adidas - maglietta e pantaloncini in alternativa è possibile scegliere tra la felpa o lo zaino**

### CENTRO TECNICO SISPORT

Lo Staff Sisport offre la possibilità agli iscritti di partecipare alla selezione interna per accedere al Centro Tecnico Sisport che si svolge due sabati al mese dalle 9 alle 12 e include

- **per gli atleti:** preparazione tecnico/tattica, preparazione atletica e preparazione mentale
- **per le famiglie:** incontri con lo psicologo dello sport e con i Maestri che seguono i ragazzi

### PAGAMENTI E ISCRIZIONI

#### **Iscrizioni dal 5 Settembre 2022 fino a esaurimento disponibilità dei posti**

##### **Voucher per l'iscrizione**

Al termine del periodo di prova per la formazione dei gruppi, i Maestri consegneranno un voucher ai bimbi per poter procedere con l'iscrizione. In assenza di voucher, non si potrà procedere con l'iscrizione.

##### **Centro iscrizioni**

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino. Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com). Scarica la guida per prenotare l'appuntamento. La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

##### **Quota di iscrizione**

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2023

Accompagnatori

Gli accompagnatori potranno accedere all'impianto durante gli allenamenti.

##### **Documenti per l'iscrizione**

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.
- Badge Stellantis - CNHI- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del genitore (ai fini della detrazione per spese sportivi Under 18)

##### **Sospensione corsi**

01/11/22 - 08/12/22 - dal 24/12/22 all' 08/01/23 - dal 6/04/23 al 12/04/23 - 25/04/23 - 01/05/23 - 02/06/23

##### **Recuperi**

Dal 12 al 18 Giugno 2023 da concordare con lo Staff Tecnico

# Tennis agonistico

## Dal 12 Settembre 2022 al 14 Luglio 2023

Riunione di presentazione della stagione venerdì 09/09/22 alle 19

### AGONISMO PERFEZIONAMENTO

Allenamenti da 90'

Preparazione atletica specifica da 90'

Kit sportivo ADIDAS composto da 1 divisa da gara e 1 da allenamento Iscrizione al Tennis Club annuale

Accesso all'area fitness fino al 18 Luglio 2022 (su prenotazione) Sconto del 30% sugli articoli Babolat presso il negozio Go4tennis

Iscrizione ai campionati a squadre

### ABBONAMENTO STAGIONALE

#### Abbonamento valido dal 12 Settembre 2022 al 14 Luglio 2023

Rateizzabile in tre soluzioni: prima rata pari al 40% da pagare dal 5 al 9/09/22, seconda rata pari al 30% da pagare entro il 4/11/22, terza rata pari al 30% da pagare entro il 13/01/23 .

Le seconda e terza rata possono essere pagate online con carte di debito, credito e prepagate

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Due allenamenti a settimana	1.160 €	773 €
Tre allenamenti a settimana	1.694 €	1.129 €

### AGONISMO SPECIALIZZAZIONE

Allenamenti da 90'

Preparazione atletica specifica da 90'

10 Sedute di Mental Coach + 1 con le famiglie

Kit sportivo ADIDAS composto da 2 divise da gara, 2 maglie da allenamento e uno zaino

Iscrizione al Tennis Club annuale

Sconto del 30% sugli articoli Babolat presso il negozio Go4tennis

Iscrizione ai campionati a squadre

Tesseramento Fit

### ABBONAMENTO STAGIONALE

#### Abbonamento valido dal 12 Settembre 2022 al 14 Luglio 2023

Rateizzabile in tre soluzioni: prima rata pari al 40% da pagare dal 5 al 9/09/22, seconda rata pari al 30% da pagare entro il 4/11/22, terza rata pari al 30% da pagare entro il 13/01/23

Le seconde e terze rate possono essere pagate online con carte di debito, credito e prepagate

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Due allenamenti a settimana	1.300 €	867 €
Tre allenamenti a settimana	1.906 €	1.217 €
Quattro allenamenti a settimana	2.426 €	1.617 €
Cinque allenamenti a settimana	2.919 €	1.964 €

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

#### NUOVI INSERIMENTI IN SQUADRA

E' possibile concordare un periodo di allenamento gratuito di due settimane (previa disponibilità di posti)

Per attivarlo è necessario

1) Contattare lo Staff tecnico scrivendo a [sisport.tennis@stellantis.com](mailto:sisport.tennis@stellantis.com) all'attenzione di **MARTINO ZARETTI** per concordare giorni e orari di allenamento

2) Il giorno del primo allenamento l'atleta deve ritirare il voucher temporaneo di accesso e presentare il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica nell'area accoglienza clienti all'ingresso della sede.

## RINNOVI STAGIONE 2021 - 2022

Gli atleti che intendono rinnovare l'iscrizione per la stagione 2022-2023 devono effettuare il pagamento entro il 09/09/22 prenotando un appuntamento presso il centro Iscrizioni Sisport aperto su appuntamento prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com). La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

## PAGAMENTI E ISCRIZIONI

### Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2023

### Accompagnatori

Gli accompagnatori potranno accedere all'impianto durante gli allenamenti

### Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti.
- Codice fiscale del partecipante e del genitore (ai fini della detrazione per spese sportive Under 18)